



# SALOMON RUNNING MILANO 2022



<b>SALOMON RUNNING MILANO 2022</b>	<b>DATA</b>	16.09.2022
<b>REGOLAMENTO SRM TOP CUP 21K</b>	<b>PROT.</b>	2110

## INFORMAZIONI GENERALI

L'Associazione Sportiva Dilettantistica ASD FRIESIAN TEAM P.D cod societario MI 477 organizza la 12<sup>a</sup> Edizione del SALOMON RUNNING MILANO, manifestazione di corsa Trail e strada approvata da FIDAL C.R. Lombardia, su percorso di 21 KM.

- **DATA: DOMENICA 2 OTTOBRE 2022**
- **PARTENZA ORE 8.30**



**RITROVO E PARTENZA: VILLAGGIO GARA IN VIA DUILIO 5**  
**PARTENZA GARE IN VIA DUILIO**

Il Percorso, su giro unico, sarà cronometrato e si svilupperà su strade asfaltate, strade sterrate, sentieri, gradinate, con la presenza di ostacoli naturali. Il comitato organizzatore si riserva di modificare il percorso in conformità con eventuali richieste delle autorità competenti o per particolari condizioni atmosferiche dopo averne dato comunicazione al CRL/Fidal.

Una Mappa del percorso sarà disponibile sul sito in forma grafica, file .kmz, file.gpx, una volta ricevute tutte le autorizzazioni necessarie al passaggio della Gara.

TEMPO LIMITE: 210 minuti

## NORME DI PARTECIPAZIONE

- 1) Possono partecipare Atlete/i italiani e straniere tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2022 ed appartenenti alle categorie: JUNIOR- PROMESSE - SENIORES (da SF-SM a SF95- SM95 e oltre)
- 2) Possono partecipare Atlete/i Italiani e Stranieri tesserate/i per Società di Ente di promozione Sportiva di pari età delle categorie FIDAL (DISCIPLINA Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2022.

N.B.: Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

**SALOMON RUNNING MILANO**

Comitato Organizzatore - C/O A&C CONSULTING SAS - Via Galileo Galilei n° 29- 20090 SEGRATE ( MI)



- 3) Possono partecipare possessori di RUNCARD, possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2002) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com))

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- 4) Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria federazione o società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B.: gli atleti tesserati per Federazione estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria federazione o società o assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

- 5) Possono partecipare i possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e Stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2002) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un ente di promozione sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso dal proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita medica
- Esame completo delle urine



**SALOMON RUNNING MILANO**

Comitato Organizzatore - C/O A&C CONSULTING SAS - Via Galileo Galilei n° 29 20090 SEGRATE ( MI )



# SALOMON RUNNING MILANO 2022



- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I partecipanti delle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

## LIMITAZIONI DI PARTECIPAZIONE

Non possono prendere parte alla Gara:

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon) diverse dalla FIDAL o Atleti che non hanno sottoscritto la tessera RUNCARD
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD.
- Atleti con Certificati Medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona etc.
- Atleti con Certificati Medici di idoneità agonistica per altri Sport, diversi da Atletica Leggera.
- Atleti tesserati C.I.P a causa di numerosi ostacoli e barriere naturali presenti lungo il percorso

## TERMINI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Quote di iscrizione online dal sito [www.sportitude.it](http://www.sportitude.it) o [www.runningmilano.info](http://www.runningmilano.info) o [www.endu.net](http://www.endu.net)

08 Aprile/30 Maggio 22 – 28€

1 Giugno/11 Settembre 22 – 35€

12 Settembre/29 Settembre – 38€

Le iscrizioni online terminano Giovedì 29 Settembre alle ore 12.00

Iscrizioni al Villaggio nelle giornate di Venerdì 30 Settembre, Sabato 1 Ottobre – 40€

Non sono previste iscrizioni il giorno della Gara

FIDAL C.R. LOMBARDIA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL

16 09 2022

**SALOMON RUNNING MILANO**

Comitato Organizzatore - C/O A&C CONSULTING SAS – Via Galileo Galilei n° 29 20090 SEGRATE ( MI )



### Iscrizioni di gruppo e Società Sportive

Le Società Sportive potranno iscriversi attraverso una convenzione sottoscritta con Salomon Running Milano, esclusivamente online secondo le modalità inserite nell'accordo. Per informazioni in merito scrivere a [info@sportitude.it](mailto:info@sportitude.it)

### Rimborso delle quote di iscrizione

Qualora la manifestazione dovesse essere annullata a causa di complicazioni legate alla situazione sanitaria legata al Covid 19, le quote stesse saranno interamente rimborsate ad ogni partecipante.

Non sono previsti altri casi di rimborso, dovuti a motivazioni personali dell'atleta iscritto.

### La quota di partecipazione include:

- Sacca gara con maglia tecnica ufficiale
- pettorale di gara,
- rilevamento cronometrico con chip,
- Medaglia di partecipazione
- presenza di un medico e piano medico concordato con Areu
- deposito borse
- wc
- ristoro finale (sacca ristoro)
- Assicurazione RCT
- Servizio per trasporto ritirati lungo il percorso



### **PETTORALE E SACCA GARA/RISTORO**

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso ne' ridotto e non è cedibile ad alcuno pena la squalifica.

Il pettorale di gara ed il pacco gara potranno essere ritirati esclusivamente al Villaggio Gara nei giorni e orari indicati, previa presentazione di ricevuta di iscrizione. Non saranno consegnati pettorali per iscrizioni non complete (pagamento quota, delega per il ritiro, documento di identità)

Soltanto gli Atleti autorizzati e provenienti da fuori Regione Lombardia, potranno ritirare il proprio pettorale e sacca gara il giorno della Gara, secondo gli orari che saranno comunicati.

E' consentito il ritiro con delega. Il delegato dovrà presentare, delega scritta in carta libera firmata, proprio documento di identità e documento del delegante.

**SALOMON RUNNING MILANO**

Comitato Organizzatore - C/O A&C CONSULTING SAS - Via Galileo Galilei n° 29 20090 SEGRATE ( MI)



# SALOMON RUNNING MILANO 2022



La numerazione sarà realizzata utilizzando come riferimento il tempo di percorrenza indicato in fase di iscrizione. I Pettorali delle iscrizioni al Villaggio saranno assegnati in base ai numeri disponibili, senza tenere conto dei tempi di corsa (m/km) degli atleti iscritti

## DEPOSITO BORSE CUSTODITO

Insieme al pettorale, sarà consegnato, nella stessa busta, un adesivo con lo stesso numero di pettorale, che dovrà essere posizionato sulla sacca che l'Atleta intende lasciare al Deposito Borse.

Potranno essere utilizzate per il deposito borse, la sacca gara consegnata o una sacca personale di dimensioni simili. La sacca debitamente numerata, sarà l'unico contenitore accettato dall'organizzazione e potrà essere consegnata presso il deposito borse allestito al Villaggio Gara, domenica 2 Ottobre 2022

## PARTENZA

L'orario di partenza della gara PWC Top Cup è indicato all'interno del sito [www.runningmilano.info](http://www.runningmilano.info).

Saranno possibili variazioni dell'orario di partenza in caso di esigenze televisive, sicurezza sul percorso o indicazioni da parte delle Istituzioni.

La Partenza sarà realizzata con la Modalità Wave da 500 persone, con partenze ravvicinate.

I gruppi di partenza saranno divisi in base al numero di pettorale, e costruiti considerando il tempo indicato dall'Atleta in fase di iscrizione.

## CRONOMETRAGGIO

Il rilevamento cronometrico avverrà tramite chip "MONOUSO" gestito da OTC Srl con modalità GUN TIME (allo sparo) e REAL TIME (tempo reale). Gli atleti che in qualsiasi modo manometteranno il chip non saranno cronometrati. I risultati saranno disponibili a fine Gara sul sito [enduro.net](http://enduro.net)

## TEMPO LIMITE

Il tempo limite di fine Gara è fissato in 210 minuti

Il tempo limite di passaggio al km 5 è fissato in 45 minuti

Il tempo limite di passaggio al km 10 è fissato in 1h e 30 minuti

Il tempo limite di passaggio al km 15 è fissato in 2h e 15 minuti

Il tempo limite di passaggio al km 21 è fissato in 3h e 30 minuti

FIDAL C.R. LOMBARDIA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL

16.09.2022

## ATLETI RITIRATI

Sono previsti automezzi "scopa" dislocati lungo il percorso e al seguito della corsa che trasporteranno gli atleti Ritirati alla zona di arrivo

**SALOMON RUNNING MILANO**

Comitato Organizzatore - C/O A&C CONSULTING SAS - Via Galileo Galilei n° 29 20090 SEGRATE ( MI)



# SALOMON RUNNING MILANO 2022



## PREMIAZIONI:

PREMIAZIONI:

CAMPIONATO REGIONALE TRAIL

PRIMI 3 ATLETI ASSOLUTI FEMMINILE E MASCHILE

CATEGORIE PROMESSE, SENIORES (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre)

FIDAL C.R. LOMBARDIA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL

16.09.2022 *[Signature]*

Le premiazioni di Campionato Regionale Trail Assoluto Femminile e Maschile e i Vincitori Assoluti Femminili e Maschili si svolgeranno sul Palco il giorno della Gara.

Le premiazioni saranno in materiale tecnico e prodotti. Non sono previste premiazioni in denaro.

Le premiazioni di Categoria Fidal, si svolgeranno al Villaggio il giorno della Gara.

I premi, in materiale sportivo e con prodotti Sponsor, saranno consegnati ai vincitori solo ed esclusivamente domenica 2 Ottobre al Villaggio.

Eventuali ulteriori premiazioni promosse da Sponsor o Organizzazione, saranno comunicate per tempo, così come i criteri di partecipazione.

## ALTRE NOTE DI REGOLAMENTO

I GGG possono effettuare il Controllo Tessera Federale e della Identità dell'Atleta secondo quanto previsto negli art.8-9 delle Norme Attività 2019 Disposizioni Generali.

Eventuali reclami andranno presentati entro 30' minuti dell'esposizione delle classifiche della categoria interessata, in prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo, in seconda istanza per iscritto al giudice di appello accompagnandolo con euro 100,00 di tassa di reclamo che sarà restituita in caso di accoglimento dello stesso.

Per quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento agli applicabili regolamenti FIDAL. Gli organizzatori e la Fidal declinano ogni responsabilità per incidenti, furti e danni che possano verificarsi prima – durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

## REGOLA RT5 SCARPE DA GARA

Le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT 5)

**SALOMON RUNNING MILANO**

Comitato Organizzatore - C/O A&C CONSULTING SAS – Via Galileo Galilei n° 29 20090 SEGRATE ( MI)



# SALOMON RUNNING MILANO 2022



## SERVIZIO SANITARIO

Il comitato organizzatore realizzerà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza e arrivo.

FIDAL C.R. LOMBARDIA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL

16.09.2022 *[Signature]*

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

In considerazione della distanza di Gara, sono ammesse alla partecipazione le categorie a partire dalle Promesse – Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) e i possessori di RunCard a partire dall'anno 2002.

Dichiaro di accettare il regolamento pubblicato sul sito <http://www.runningmilano.info/>

Sono consapevole del fatto che il partecipare alla "Salomon Running Milano- Top Cup" e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro inoltre di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il comitato Organizzatore della "Salomon Running Milano 2022/ Top "l' ASD Friesian Team" E " ASSDRL Team Otc " . A&C Consulting Sas e gli enti promotori, nonché l'amministrazione comunale di Milano, L'amministrazione Provinciale di Milano, L'amministrazione Regionale della Lombardia, tutti gli sponsor dell'evento, la Fidal - i GGG , i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento.

INFORMATIVA AI SENSI DEL D.Lgs 196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali) Conformemente all'impegno e alla cura che L'ASD Friesian Team, A&C Consulting Sas e gli enti promotori coinvolti direttamente o indirettamente nell'evento, dedicano alla tutela dei dati personali, La informiamo sulle modalità, finalità e ambito di comunicazione e diffusione dei Suoi dati personali e sui diritti, in conformità dell'art. 13 del D.Lgs 196/2003. Per partecipare alla manifestazione sportiva " Salomon Running Milano 2022 /Top ", L'ASD Friesian Team, A&C Consulting Sas e gli enti promotori coinvolti direttamente o indirettamente nell'evento, titolari del trattamento, dovranno trattare alcuni dati identificativi necessari per la partecipazione stessa. I dati personali che Lei fornirà verranno registrati e conservati su supporti elettronici protetti e trattati con adeguate misure di sicurezza anche associandoli ed integrandoli con altri database. I dati da lei comunicati saranno trattati dagli enti sopra citati esclusivamente con modalità e procedure necessarie per permettere la sua partecipazione alla manifestazione sportiva. I dati non saranno diffusi ma comunicati, ove necessario per la partecipazione alla manifestazione sportiva, alle società facenti parte del comitato organizzatore, oltre che a società che svolgono per ns conto compiti di natura tecnica ed organizzativa strumentali alla realizzazione della manifestazione sportiva. Il conferimento dei dati è facoltativo, salvo per quelli indicati come obbligatori per poter permettere di partecipare all'evento. Lei ha diritto di conoscere, in ogni momento, quali sono

**SALOMON RUNNING MILANO**

Comitato Organizzatore - C/O A&C CONSULTING SAS – Via Galileo Galilei n° 29 20090 SEGRATE ( MI)



i suoi dati e come essi sono utilizzati. Ha anche il diritto di farli aggiornare, integrare, rettificare o cancellare, chiedendo il blocco ed opporsi al loro trattamento. Vedi Art. 7 del D.Lgs 196/2003

FRIESIAN TEAM POLISPORTIVA DILETTANTISTICA

Sede operativa: Corso della Vittoria, 1034 – 21042 CARONNO PERTUSELLA (VA) Sede Legale: Via Ticino, 6 – 20020 CESATE (MI)

P.IVA11973230151 C.F.97189160159

Tel.335.354958 Fax02.96457364

Distinti Saluti

Marco Zaffaroni, Presidente

**FRIESIAN TEAM**



**SALOMON RUNNING MILANO**

Comitato Organizzatore - C/O A&C CONSULTING SAS – Via Galileo Galilei n° 29 20090 SEGRATE ( MI)